

# GROUPE THERAPEUTIQUE

Aller à la rencontre de soi et de l'autre

Parler de soi,

Ecouter, partager, élaborer, transformer ...

LE GROUPE THÉRAPEUTIQUE  
SE VEUT LIBRE ET OUVERT,  
DANS LA BIENVEILLANCE ENGAGÉE DE TOUS.

LE CERCLE DE PARTICIPANTS SE VEUT GARANT  
DE CONFIDENTIALITÉ PAR CHACUN DES  
MEMBRES INVESTIS DANS CE CHEMIN DE  
TRANSFORMATION.



## BISERA MESIC

Psychanalyste  
Thérapeute de couple  
Sexothérapeute  
Membre de l'Association des  
Psychanalystes Européens  
et de la Fédération Freudienne De  
Psychanalyse.



## KARINE HENRIQUET

Psychologue Clinicienne  
Psychanalyste  
Thérapeute familiale  
Membre de l'Association des  
Psychanalystes Européens  
et de l'Association Internationale  
de Psychanalyse Multifamiliale  
BABELPSI

**TOUS LES  
MARDIS en  
VISIO  
de 19h00  
à 20H30**

PAR ZOOM

RENSEIGNEMENTS  
ET INSCRIPTIONS À:

Bisera MESIC  
biserapsy@gmail.com  
Tél. 06.30.59.26.46

Karine HENRIQUET  
karinehenriquet@gmail.com  
Tél. 07 68 02 86 98



## Présentation des rencontres

Le groupe se réunit tous les mardis de 19h00 à 20h30 (sauf les jours fériés) en visio sur Zoom. Ce dispositif permet de participer depuis votre domicile, en déplacement ou en expatriation.

Ce groupe thérapeutique, libre et ouvert, est un espace où vous pouvez choisir de parler ou de simplement écouter.

Le climat affectif du groupe, sans jugement, dans la bienveillance, l'écoute et le partage permettent d'apporter, à chacun, des changements et des transformations internes durables. L'environnement stable, continu, régulier et soutenant, offre des potentialités qui accompagnent chacun à être lui-même et à sortir de relations ou de situations problématiques qui se déroulent au sein de la famille ou au quotidien.

Ainsi, les membres, progressivement, retrouvent ou construisent leurs "propres ressources" à l'aide du groupe, pour sortir des interdépendances pathogènes. Ils peuvent améliorer la représentation de soi à partir d'un regard de l'autre réparateur et transformatif qui favorisera le surgissement de la tendresse, de la bienveillance, d'un tissu d'affection et d'empathie, respectueux.

Apprendre à discuter, à écouter et à être écouté, avec respect, à partir d'échos ou résonnances qui seront thérapeutiques favorisera les liens d'intercompréhensions et d'intercommunications et fera naître le développement de solidarités.

Les groupes sont co-animés par Bisera MESIC et Karine HENRIQUET

Nos valeurs : humanistes, nous portons une grande importance au respect de la personne et du cadre proposé qui se veut accueillant, bienveillant et authentique.

Attachées aux valeurs éthiques nous nous référons au code de déontologie qui régit nos professions respectives. Chacun sera respecté dans sa singularité, accueilli avec une écoute empathique et ajustée à sa problématique et à ses besoins. La neutralité bienveillante est un de nos essentiels avec le respect du secret professionnel et de la confidentialité.

Au sein de l'espace de rencontre, tout peut se dire, tout peut s'entendre et cela viendra favoriser, aider et soutenir chacun des membres du groupe. En effet, nous partons du principe que cela sert d'expérience pour tous et vient nourrir les identifications multiples proposées grâce au fait que le groupe réunisse des individus de tous âges avec des parcours de vie différents.

Tarifs : 240 € /mois (60 € /Séance d'1h30).

Tarifs préférentiels pour les patients déjà en thérapie : 200 € /mois (50 € /séance d'1h30).

Engagement régulier demandé pour favoriser la dynamique de groupe.

Le paiement mensuel s'effectue en début du mois, pour son intégralité.

Nous aurons grand plaisir à vous recevoir parmi nous !

*" Tout seul on va plus vite, ensemble, on va plus loin." (Proverbe d'un sage africain).*